



神戸学院大学



神戸女子大学



兵庫医療大学



神戸女子短期大学

—健康・生活・安心サポート—

健康生活を守るための 介護予防・介護する人の支援

兵庫医療大学・神戸女子大学・神戸女子短期大学では、それぞれの大学の特色を生かした「介護予防」「介護する人への支援」に関する講座を実施しています。皆様のご参加をお待ちしております。

第27回 「気づかなかった低栄養～いつまでも元気に」



“体を動かす” “嗜む” “飲み込む” というのはたらきが、加齢や病気などで衰えてくると、知らず知らずに必要な栄養が取れなくなってきました。

食べることは楽しみのひとつ、いつまでも“食べる”ことにこだわって、元気に過ごしましょう。

いまだきの介護食を試食しながら、栄養のこと、食べる機能の維持について、楽しく学んで、介護予防と介護に役立てましょう。

2015年2月28日（土） 14:00～16:00

13:30～	受付	
14:00～14:40	講演	「食で元気に ～健康長寿食から介護食まで～」
14:40～14:50	休憩	
14:50～16:00	講演・実習	「おいしく食べて、頭の元気、足腰の元気」

■場 所：神戸女子短期大学 C号館 208演習室（神戸市中央区港島中町4-7-2）

■講 師：神戸女子短期大学 食物栄養学科 准教授 今本 美幸
神戸女子大学 健康福祉学部 社会福祉学科 教授 横山 正子

■定 員：30名（事前申込・先着順）

■参加費：無料 *介護食の試食付き

■持ち物：なし

■〆切日：平成27年2月17日（火）



【お申し込み先】ポニーアイ健康・生活支援ステーション

①氏名 ②ご住所 ③電話番号をお伝えください。

* 定員になりしだい締め切ります。

TEL 080-6204-8793

《 電話の受付時間 平日(月～金)9:30～16:00 》

FAX 078-304-2713 Mail chi-ki@ml.huhs.ac.jp

会場へのアクセス：神戸女子大学ポートアイランドキャンパス
ポートライナー「みなとじま駅(キャンパス前)」下車 徒歩約5分



健康生活を守るための介護予防・介護する人の支援
第27回 「気づかなかった低栄養～いつまでも元気に」

FAXでお申し込みの方はこの用紙にご記入の上、下記まで送信ください。

FAX送信先▶ 078-304-2713

ふりがな

お名前

ご住所

〒 ー

連絡先電話番号

() ー

*ご記入いただいた個人情報は、本企画以外の目的には使用いたしません