

文部科学省「戦略的大学連携支援事業」



ポアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—



神戸学院大学

神戸女子大学
KOBE WOMEN'S UNIVERSITY

兵庫医療大学

神戸女子短期大学
KOBE WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

平成22年度

高齢者のための

「ADL体力アップ教室」& 「食事实習」の講座



5月スタート!

参加費無料

先着順です。お早めにお申し込んでください!

期間 平成22年5月～平成23年2月

日時 ▶▶ 第2土曜日 「ADL体力アップ教室」 / 午前10時～11時30分
▶▶ 第4土曜日 「ADL体力アップ教室」 / 午前10時～11時30分
「食事实習」 / 午前11時～12時30分

※食事实習は2グループに分け、隔月実施とします。
食事实習をしないグループは「ADL体力アップ教室」を行います。
日程は変更になることがあります。

誰でも
楽しく
学べます

場所 神戸女子大学 体育ホール・A館809

〒650-0046 神戸市中央区港島中町4-7-2 TEL: 078-303-4700 (代表)

対象 60歳以上の男女

定員 80名 先着順

講師 / 神戸女子大学健康福祉学部 健康スポーツ栄養学科
重福 京子 (下村 尚美)
山本 隆子 松浦紀美恵 学生スタッフ

■その他費用 ・初回保険代 500円
・食事实習毎に食材費500円を頂戴いたします。

■申込方法 FAXにて(このちらしの裏面をご利用ください)

FAX番号 078-303-4812

神戸女子大学・神戸女子短期大学
ポートアイランドキャンパス事務部 まで
お名前・ご住所・電話番号をご記入ください。

■申込期間 平成22年4月19日(月)～4月23日(金)



交通 / ポートライナー線 「市民病院前」 駅下車
徒歩約5分

※お申し込みの際にいただいた個人情報、本企画の目的以外には使用いたしません。

担当：神戸女子大学健康福祉学部 健康スポーツ栄養学科

■お問合せ / 〒650-0046 神戸市中央区港島中町4-7-2 TEL: 078-303-4700(代表)
神戸女子大学・神戸女子短期大学 ポートアイランドキャンパス事務部

ポーアイ4大学共通プログラム

高齢者のための「ADL体カアップ教室」と「食事実習」の講座

参加申込FAX用紙

FAX番号 **078-303-4703**



(ふりがな)	年齢	性別
氏名	才	男 女
住所 (〒)		
電話番号	FAX番号	