



第6回 慢性腎臓病市民公開講座

成人の8人に1人が患者といわれる新たな国民病

「必見！ロコモ対策で克服する慢性腎臓病」

慢性腎臓病（CKD）は放置すると腎不全から透析へと進行しますが、治療はもちろん生活の改善や食事療法によって進行を抑えることが可能な病気です。講演会では、最新の治療と実践できる食事療法を分かりやすく説明し、調理実習では、食事療法を実際に体験していただきます。この機会に、ぜひご参加下さい。

2/6(土) 13:00~16:00

講演会

講演1 「慢性腎臓病患者さんのための運動療法」

講師：先端医療センター病院 理学療法士 黒郷 哲

講演2 「ボクササイズで慢性腎臓病克服」

講師：西日本ボクシング協会会長

初代 WBC 世界ミム級世界チャンピオン

元 WBA 世界ライトフライ級チャンピオン

井岡 弘樹

講演3 「腎臓病食でロコモ予防」

講師：神戸女子短期大学食物栄養学科 准教授

管理栄養士

今本 美幸

講演4 「ロコモ対策で克服する慢性腎臓病」

座長：武庫川女子大学薬学部

教授 森山 賢治

講師：奈良県立医科大学 臨床研究センター長

先端医療センター腎臓・血液浄化領域チームリーダー

医学博士 笠原 正登

展示・試食

腎臓病治療食の **展示および試食**

- 会場：臨床研究情報センター(TRI) 2階 第1・2研修室
- 定員：200名(先着順)
- 参加費：**無料**

**サンプルプレゼント！
治療食試食有！**

栄養相談
コーナーあり！

食生活についての
質問や悩みにお答えします！

2/13(土) 10:00~12:30

調理実習

美味しく、楽しく、しっかり治療食♪
～からだを守るCKDの食事～

ミニ講義

講師：先端医療センター病院

管理栄養士 三浦由美子

調理指導

講師：神戸女子短期大学 非常勤講師

先端医療センター病院

管理栄養士 内田 雅子

■会場：神戸女子短期大学

A908調理学実習室

■定員：32名

(予約制 希望者多数の場合は抽選)

■参加費：500円(材料費)

■持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル

お料理が初めての方もご参加いただけます。

メニュー

- ◆カレーピラフ
- ◆豚肉のキャベツ&
チーズロール焼き
- ◆かぶと春菊のサラダ
- ◆タピオカココナッツミルク



お申込方法 メールまたはFAXにてお申し込みください。

申込締め切り:1月24日(日)

メール

CKD 市民公開講座 参加希望と明記のうえ裏面の参加申し込み書の項目について入力の上、以下のアドレスに(右記 QRコードから読み込み可能)お申し込み下さい。

メール chi-ki@ml.huhs.ac.jp



FAX

裏面の参加申込用紙に必要事項をご記入の上送付してください。

FAX 番号 078-304-2713

みなさまの個人情報は、講座運営以外の目的では使用いたしません。

ポアイ健康・生活支援ステーション「慢性腎臓病市民公開講座」係(神戸市中央区港島1-3-6兵庫医療大学内)
TEL 078-304-3013 《 電話の受付時間 平日(月~金)9:00~17:00 》

主催：神戸女子短期大学・4大学連携推進センター 共催：先端医療振興財団 後援：神戸市・NPO法人兵庫県腎友会