

ポアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—

神戸学院大学

神戸女子大学
KOBE WOMEN'S UNIVERSITY

兵庫医療大学

神戸女子短期大学
KOBE WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

第3回 慢性腎臓病市民公開講座

成人の8人に1人が患者といわれる新たな国民病

慢性腎臓病(CKD)との上手なつきあい方

～CKD 克服のために～

CKDは放置すると腎不全から透析へと進行しますが、治療はもちろん生活の改善や食事療法によって進行を抑えることが可能な病気です。講演会では、最新の治療と実践できる食事療法を分かりやすく説明し、調理実習では、食事療法を実際に体験していただきます。この機会に、ぜひご参加下さい。

2/16(土) 13:00～16:00

講演会

講演 1 「食事療法のウソとホント」

講師：神戸女子短期大学准教授

管理栄養士 今本 美幸

講演 2 「後悔しないための生活改善

～透析患者からのメッセージ～

協力：NPO 法人兵庫県腎友会

講演 3 「慢性腎臓病(CKD)治療の今日と未来」

講師：京都大学大学院医学研究科 EBM 研究センター特定准教授
先端医療センター腎臓・血液浄化領域グループディレクター

医学博士 笠原 正登

展示・試食 腎臓病治療食の展示および試食

■会場：臨床研究情報センター (TRI)
2階 第1・2研修室

■定員：200名
(予約制 受講券は配布いたしません)

■参加費：**無料**

治療食
ミニおかず試食！
サンプル進呈！



ミニおかず

栄養相談
コーナー
あり！

無料！

2/23(土) 10:00～12:30

調理実習

「おいしくできるCKD治療食の ポイントと調理実習」

講師：先端医療センター研究員

管理栄養士 内田 雅子

■会場：神戸女子短期大学
A908調理学実習室
(ポートライナー みなとじま駅下車 徒歩5分)

■定員：32名
(予約制 希望者多数の場合は抽選)

■参加費：500円 (材料費)

■持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル

×ニュー

◆中華ちまき

◆春雨サラダ

◆簡単揚げ出しなす

◆濃厚♪杏仁豆腐



*低たんぱく食品を
体験してみましよう！

お申込方法

①名前 ②ご住所 ③電話番号 ④参加希望日を電話・FAX・メールにてご連絡ください。

応募〆切：2月5日(火) 調理実習ご参加の方には参加証をお送りします。

ポアイ健康・生活支援ステーション「慢性腎臓病市民公開講座」係 (神戸市中央区港島1-3-6 兵庫医療大学内)

TEL 080-6204-8793 《 電話の受付時間 平日(月～金) 9:30～16:00 》

FAX 078-304-2713

メール chi-ki@ml.huhs.ac.jp

公共交通機関をご利用ください。会場への地図は裏面にあります。

みなさまの個人情報は、講座運営以外の目的では使用いたしません。

■会場のご案内

講演会



調理実習



会場へのアクセス: 神戸女子大学ポートアイランドキャンパス
ポートライナー「みなとじま(キャンパス前)」下車 徒歩約5分

■FAX 申込用紙

ポーアイ4大学による連携事業

慢性腎臓病 (CKD) との上手なつきあい方

(FAX 送信先: ポーアイ健康・生活支援ステーション)

FAX 番号 078-304-2713

申込締切: 2月5日 (火)

ふりがな		性別
お名前		男・女
ご住所	〒	
電話番号		

参加希望日に☑を記入してください。

- 2013年2月16日(土) 13:00~16:00 会場: 臨床研究情報センター
 講演会 「食事療法のウソとホント」「後悔しないための生活改善~透析患者からのメッセージ~」「慢性腎臓病(CKD)治療の今日と未来」
- 2013年2月23日(土) 10:00~12:30 会場: 神戸女子短期大学
 調理実習 「おいしくできるCKD治療食のポイントと調理実習」(応募多数の場合は抽選)