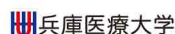
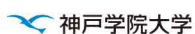




ポアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—



第4回 慢性腎臓病市民公開講座

成人の8人に1人が患者といわれる新たな国民病

失敗しないための腎臓病治療

～もう後悔しない！生活改善の工夫～

CKDは放置すると腎不全から透析へと進行しますが、治療はもちろん生活の改善や食事療法によって進行を抑えることが可能な病気です。講演会では、最新の治療と実践できる食事療法を分かりやすく説明し、調理実習では、食事療法を実際に体験していただきます。この機会に、ぜひご参加下さい。

2/8 (土) 13:00～16:00

栄養相談
コーナーあり!

食生活についての
質問や悩みにお答えします!

講演会

講演1「食べて元気に！CKD 食事療法のコツ」

講師：先端医療センター

管理栄養士 三浦由美子

講演2「腎移植患者からのメッセージ」

講師 (患者協力)：

二條 貴志

講演3「薬に負けなかった食事療法

～ASUCAトライアルから見た食事療法の効果～

講師：神戸女子短期大学准教授

管理栄養士 今本 美幸

講演4「命にかかわる腎臓病

～多臓器を襲う腎臓病の恐怖～

座長： 武庫川女子大学 薬学部教授 森山 賢治

講師：京都大学医学部付属病院臨床総合センター

EBM 推進部特定准教授

先端医療センター腎臓・血液浄化領域チームリーダー

医学博士 笠原 正登

展示・試食 腎臓病治療食の 展示および試食

■会場：臨床研究情報センター (TRI)

2階 第1・2研修室

■定員：200名

■参加費：無料



サンプルプレゼント！治療食ミニ弁当試食！

2/15(土) 10:00～12:30

調理実習

「スペイン料理を楽しもう！

CKD 治療食のコツとポイント」

講師：神戸女子短期大学非常勤講師

先端医療センター研究員

管理栄養士 内田 雅子

■会場：神戸女子短期大学

A908調理学実習室

■定員：32名

(予約制 希望者多数の場合は抽選)

■参加費：500円 (材料費)

■持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル

メニュー

◆バエリア

◆きのこ芋のアヒージョ風

◆スペイン風サラダ

◆サングリア



*低たんぱく食品を
体験してみましょう！

お申込方法 メールまたはFAXにてお申し込みください。

メール

CKD 市民公開講座 参加希望と明記のうえ裏面の参加申し込み書の項目について入力の上、以下のアドレスに (右記 QRコードから読み込み可能) お申し込み下さい。

メール chi-ki@ml.huhs.ac.jp



FAX

申込締め切り: 1月24日(金)

裏面の参加申込用紙に必要事項を記入の上ご送付ください。

FAX 番号 078-304-2713

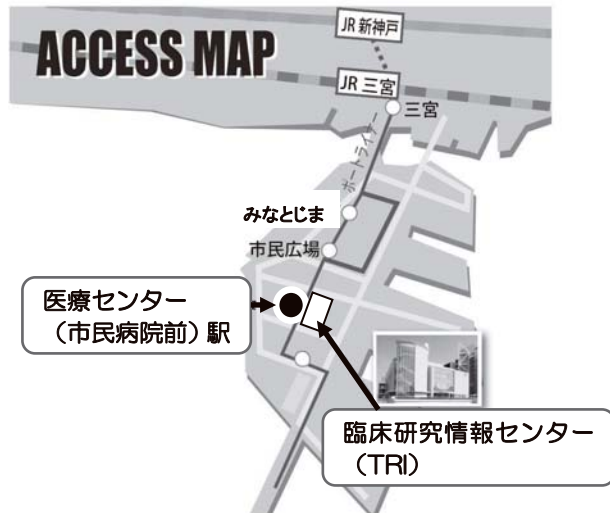
みなさまの個人情報は、講座運営以外の目的では使用いたしません。

ポアイ健康・生活支援ステーション「慢性腎臓病市民公開講座」係 (神戸市中央区港島 1-3-6 兵庫医療大学内)
TEL 080-6204-8793 《 電話の受付時間 平日 (月～金) 9:30～16:00 》

主催：神戸女子短期大学・4大学連携推進センター 共催：先端医療振興財団 後援：神戸市・NPO法人兵庫県腎友会

■会場のご案内

講演会 臨床研究情報センター (TRI)



調理実習 神戸女子短期大学ポートアイランドキャンパス



会場へのアクセス:

三ノ宮駅・三宮駅からは、ポートライナー「神戸空港行き」に乗車「医療センター」駅で下車、(約12分) 改札を出て右手(東側)すぐ

会場へのアクセス:

三ノ宮駅・三宮駅からは、ポートライナーをご利用いただき、みなとじま駅で下車してください(乗車 約10分)。 徒歩 約5分(地図参照)

なお、両会場とも駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。

■FAX 申込用紙

ポーアイ4大学による連携事業

失敗しないための腎臓病治療 ~もう後悔しない!生活改善の工夫~

(FAX 送信先:ポーアイ健康・生活支援ステーション)

FAX 送付先 **078-304-2713**

申込締切:1月24日(金)

| | | |
|------|------|-----|
| ふりがな | | 性別 |
| お名前 | | 男・女 |
| ご住所 | 〒 | |
| 電話番号 | ()- | - |

参加希望日に☑を記入してください。

2014年2月8日(土) 13:00~16:00 会場: TRI 臨床研究情報センター

講演会 「食べて元気に!CKD 食事療法のコツ」「腎移植患者からのメッセージ」

「薬に負けない食事療法~ASUCA トライアルから見た食事療法の効果~」

「命にかかわる腎臓病~多臓器を襲う腎臓病の恐怖~」

※ 講演会の申込みはお返事いたしませんので当日直接会場にお越しください。

2014年2月15日(土) 10:00~12:30 会場: 神戸女子短期大学

調理実習 「スペイン料理を楽しもう!CKD 治療食のコツとポイント」

※ 応募多数の場合は抽選。当選された方のみ1週間前をめどに参加表を送付します。

当選されなかった方へのご連絡は致しませんのでご了承下さい。