

# ポアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—



神戸学院大学



神戸女子大学  
KOBÉ WOMEN'S UNIVERSITY



兵庫医療大学



神戸女子短期大学  
KOBÉ WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

## 介護予防・生きがいづくりを応援する 「ポアイ65歳大学 2013」

### 開講のご案内

担当大学：兵庫医療大学

これまでの人生を振り返ったり、趣味などによって生活を豊かなものにするには、介護予防や生きがいづくりのためには、とても大切なことです。そこでリハビリテーションの専門家が生きがいづくりを応援するための講座を設けました。本講座に参加され、心豊かな時間を過ごしませんか。

#### 講座内容の一例



受講生作品

- 「自己の再発見」と「生活スタイルの改善」をテーマに、人生の現役であり続けるための方法を紹介します。
- 物づくりを通して、創造的に手を使うことがいかに脳の老化を防止し、生きがいづくりに役立つかを体感されてみませんか。

**10/19 (土)** (全15回)    10/26 (土), 11/ 4 (月), 11/ 9 (土), 11/16 (土),  
 11/23 (土), 12/ 8 (日), 12/14 (土), 12/21 (土),  
 1 /11 (土), 1 /25 (土), 2 / 2 (日), 2 / 8 (土),  
 2 /15 (土), 2 /22 (土)

**Aコース** (午前10時～12時)

**Bコース** (午後14時～16時)

コースにより講座内容が異なります

対象：継続してご参加可能な65歳以上の健康な方  
質問紙調査等、研究にご協力いただける方

定員：Aコース(15名), Bコース(15名)

※多いときは抽選致します

費用：無料

場所：兵庫医療大学 P棟 2階 地域連携実践センター  
ポータルライナー「みなとじま」駅下車、徒歩10分

代表者：兵庫医療大学 リハビリテーション学部 有吉 正則

お申込先：ポアイ健康・生活支援ステーション

①氏名 ②年齢 ③ご住所と電話番号 ④希望のコース(AかBのいずれか) を電話もしくはFAX、メールにてご連絡下さい。ご住所宛に「本講座のご案内書」をお送りいたします。

電話番号：080-6204-8793 受付：月～金(9:30～16:00)

FAX番号：078-304-2713 メール:chi-ki@ml.huhs.ac.jp (定員になり次第締め切り)

# ポニーアイ 65歳大学2013

## 参加申込 F A X 用紙

F A X 番号

0 7 8 - 3 0 4 - 2 7 1 3



(ふりがな)	年齢	希望コース
氏 名	才	A ・ B
住 所 (〒            -            )		
電話番号	F A X 番号	