

ポニーアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—



神戸学院大学



神戸女子大学
KOBÉ WOMEN'S UNIVERSITY



兵庫医療大学



神戸女子短期大学
KOBÉ WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

公開講座

家庭で役立つ東洋医学 ～ツボと養生(健康法)～

参加費
無料

日時: 2013年12月21日(土) 14:00~17:00

【受付】13:30~ 【講演】14:00~15:30 【相談コーナー】15:30~17:00

場所: 兵庫医療大学 M304 実習室 (M棟3階)

講師: 学校法人兵庫医科大学中医薬孔子学院

副学院長 鄔 継紅(う じほん)

兵庫医療大学看護学部 基盤看護学教員

定員 70名

事前申込 先着順

*施行中の安全を考慮し、今回は事前申込70名とさせていただきます。

東洋医学から学ぶ健康法として、「ツボ」について学び、体験していきましょう。身体を大切にするための毎日の過ごし方を考え、家庭で簡単に誰でもできる癒しの技術を実際に皆さんと一緒にやってみます。

～ 相談コーナー ～

※事前申込みの方が優先になります

【ツボと養生に関する相談】

鄔 継紅(う じほん)

【健康に関する相談】

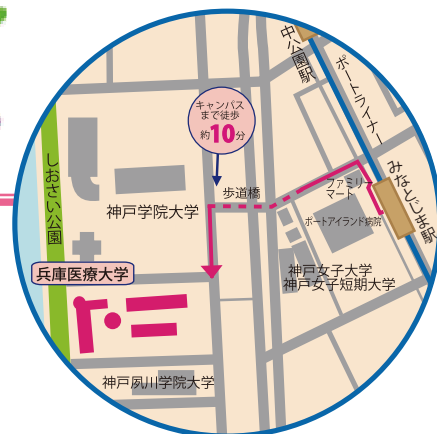
看護学部: 土田 敏恵 岸 あゆみ

【くすりに関する相談】

薬学部: 清宮 健一 中野 博明

【リハビリに関する相談】

リハビリテーション学部 坂本 浩



お申し込み FAX・メールで下記までお申し込みください。

〒650-8530 神戸市中央区港島 1-3-6 兵庫医療大学(地域連携担当)

FAX 078-304-2713 メール chi-ki@ml.huhs.ac.jp

*参加証は発行いたしません。当日直接会場にお越しください。

*車でお越しの方は、駐車場の数に制限があります。事前にご連絡ください。

*アクセス ポートライナー「三宮駅」より「みなとじま(キャンパス前)」下車西へ徒歩約10分

家庭で役立つ東洋医学～ツボと養生(健康法)～

担当：兵庫医療大学看護学部



鴈 継紅(うしほん)

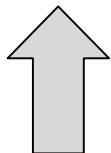
日々の生活の中で気づかぬうちに肩こりや腰痛、冷えなどに悩まされることはありませんか。病院に行くほどではなさそうなんだけど、どこことなく調子が悪い。そんな風を感じることはありませんか。肩こり・腰痛・冷えは、病気ではないことが多いですが、日常生活には不便を感じますし、寝つきが悪くなったり、朝起きにくかったり、そして食欲の低下にもつながっていきますね。そんな「ちょっと調子が悪い」「どこことなく調子が悪い」という不快な生活を、健康で快適な生活にかえていくために、東洋医学の知恵を使ってみませんか。

『東洋医学』と聞いて何をイメージしますか？漢方、鍼灸、マッサージなどなど、私たちの生活に根付いているものがたくさんありますね。今回は、東洋医学から学ぶ健康法として、「ツボ」について学び、体験していきましょう。身体を大切にするための毎日の過ごし方を考え、家庭で簡単に誰でもできる癒しの技術を実際に皆さんと一緒にやってみます。自分の身体に、そして他の方の身体に、人の手の温もりを通して働きかける気持ちよさを、ぜひ体感してみてください。寒い季節ではありますが、身体が温まってお帰りいただけるのではないかと思います。

●次回公開講座予定● 2014年3月8日(土) 14:00～予定

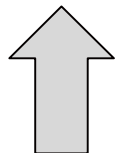
看護学部担当 仮テーマ「あなたはどこで最期を迎えますか」

=====FAXでお申し込みの方は下記をご利用ください=====



ポアイ4大学による連携事業

12月21日 公開講座 「家庭で役立つ東洋医学」参加申込用紙



ふりがな		性別
お名前		男性
連絡先電話番号	()	女性

※先着 70 名様

(FAX 送信先 078-304-2713)