

「わかっているのに どうしても やめられない」

あなたやあなたの周りの人に**依存症**の

こんなサインはありませんか？



ギャンブル

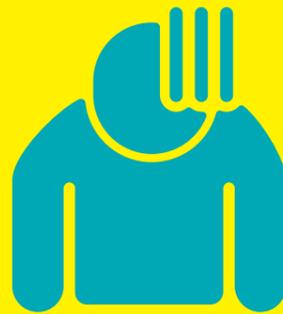
負けたら
次こそ
取り戻そうとして
やめられない。



アルコール



飲み会で、
つい飲み過ぎて
失敗してしまう。
覚えていない……



つらい気持ちも
まぎらわせるために
使った薬が
手放せない。



いつもスマホが
手放せない。
熱中し過ぎて
授業・食事・睡眠は
あとまわし。



薬・危険ドラッグ

スマホ・ゲーム



生活のリズムが乱れて、大学も休みがちになると危険信号です。
あなたやあなたの周囲の人が依存症にならないように、
予防し回復の方法を正しく知りましょう。

ひょうご・こうべ依存症対策センターは、依存症に関する相談等をお受けしています。
あなた自身が困っていたり、困っている友人や家族がいたら、
まずは電話でご相談ください。

専用
電話番号

なやみされ!

#7330 または **(078) 251-5515**

【電話受付曜日】 火曜日から金曜日(祝日、年末年始除く)

【受付時間】 9:30~11:30、13:00~15:30

詳しくは
こちら



兵庫県