

明石にじいろキャンペーン

元女子サッカー選手です。



そして、彼女がいます。

元女子プロサッカー選手
株式会社 wagamama CEO

下山田 志帆 さん 講演会

入場
無料

定員
150名
(事前申込制)

手話通訳
要約筆記
あり

2025
2/1
土

市内小中学校に配本！



海外で経験した
「自分を大切にすること」
生まれるポジティブの連鎖。

14:00 ~ 16:00
(開場 13:30)

@あかし市民広場
(パピオスあかし2F)



申込みはこちら↑

主催：明石市

SHIMOH
SHIMOH YAMADA

しもやまだ しほ
下山田 志帆 さん

元女子プロサッカー選手。株式会社 wagamama CEO。
慶應義塾大学卒業後、2017-19の2シーズンをドイツでプロ選手としてプレー。2019-23年の5シーズン、日本・なでしこリーグ1部でプレーした。在独中の2019年に、現役選手としては日本で初めて、LGBTQ当事者であることを公表。同年に株式会社 wagamamaを創業し、企業・学校向けのD&I研修・講演会事業や、アスリートやLGBTQ当事者視点のブランド運営を行っている。



NHK Eテレ
「虹クロ」
出演！

海外での
スポーツ
経験



ふつう
って何？

「こうあるべき」から飛び出し
「ありのまま」の自分になろう

あなたの好きなものは何ですか？
それに触れているときはどんな自分ですか？

「ふつうはこうあるべき」から自由になって、好きなものを「好き」と言える未来って、ワクワクしませんか？好きなものを通じて得た経験によって自分を知り、信頼する仲間と出会う。「ありのまま」になれる居場所は、今いる場所かもしれないし、どこか違う場所かもしれない。でも、「必ずどこかにある」と下山田さんは言います。

自分を
大切にする
こと

「女子サッカー選手です。
そして、彼女がいます」
偕成社 定価1,500円（＋税）

私は女？それとも男？どの性の人を好きになる？LGBTQってなに？男女の格差って？自分の心や体とどう向き合う？人とはちがう何かを持っていることでモヤモヤしているみんなへ。
ひとりの女子サッカー選手が伝える「自分やだれかを大切にするための」話。

一歩踏み出したその先に、「ありのまま」の自分に出会える勇気。日本の現役選手として初めてカミングアウト、ジェンダーニュートラルで機能的なアンダーウェア開発や、トランス男性・ノンバイナリー（男女の二元に当てはまらない性自認の人）・マスキュリン（男性的）な服が自分に合うと感じる人のためのアパレルブランドを展開する起業家として、世の中の「ふつう」の概念を覆し、自分の声を発信し続ける下山田さん。
講演会では、下山田さんのライフヒストリーと、海外での生活を含めたこれまでの経験から導き出された、「あなたはありのままがいい」と肯定してくれるお話をお聞きします。



J-WAVE「TOKYO MIRAI MAKERS」
LGBTQ当事者が語る、
『マイノリティ』のないスポーツ界に。
(ラジオでの13分のインタビュー)



NIKE JAPAN | What Are You Working On? |
下山田志帆 | 社会を本気で変えるために、
走り続ける
(アスリートの心情を描く5分のドキュメンタリー)



明石にじいろキャンペーンって？
明石市では、誰もが性のあり方に関わらず自分自身を大切に、自分らしく生き、互いを認め合える「ありのままがあたりまえのまちづくり」を推進しており、毎年キャンペーン期間を設け、様々な取組を実施しています。今回の講演会も、その一環として実施するものです。



参加希望の方は、申込フォーム・電話・FAX・メールにてお申し込みください。

申込時に下記の①～④をお知らせください。

- ①講演会名 ②お名前（ニックネーム可）
③お住まいの市町村名 ④電話・FAX番号

【申込期限：2025年1月29日(水)】

※先着順・定員150名



申込みはこちら↑