

# ～体験から学ぶ、自分・大切な人の命を守る行動～

## 災害体験×防災講座<全2回>

災害に備えるためには“災害疑似体験”による経験から学ぶことも大切です。  
みなさま自身や家族の大切な命を守るためにも災害時の行動を身に付けてください。

### <第1回> 2024年8月4日(日) “災害事例から学ぶ二次災害のリスク・減災ケア”

第1部13:00～14:15 災害体験(体験は自由です)

第2部14:30～15:30 防災講座 神戸市看護大学 神原咲子教授



### <第2回> 2024年9月1日(日) “命を守るために災害時にどう行動するのか”

第1部13:00～14:15 災害体験(体験は自由です)

第2部14:30～15:30 防災講座 兵庫県立大学 馬場美智子教授



### <各回の災害体験>

下記のうち、申込時に希望の多い体験や当日の天気により決定します。

「冠水歩行体験」「暴風雨体験」「地震体験」「土砂災害 VR 体験」



### 申込方法(無料・1名でも家族でもお申込みできます)

各回80名(6月15日から先着順)

「おでかけ KOBE」からお申込みください。 <第1回> <第2回>

問い合わせは、市民防災総合センター市民研修係(Tel078-743-3799)にお問い合わせください。



### 開催場所

#### 市民防災総合センター

神戸市北区ひよどり北町3-1

#### ・公共交通機関

神戸市営・阪急バスは「市民防災総合センター」下車。

「[市民防災総合センターのページ](#)」をご覧ください。

#### ・自家用車の場合

各回の駐車場所は異なります。申込み時にご確認ください。



お願い：各回の詳細は、「おでかけ KOBE」をご確認ください。

水に濡れる体験もあります。活動しやすい服装でお越しいただき、タオルもご持参ください。