

# M Vol.3 Meet up



ここ「ポートアイランド」、KBIC内で新しく働くこととなった皆さまを主な対象に、垣根を越えて学び交流することで、人脈を広げるとともに、KBICのことをもっと知っていただきたいという思いで企画したプログラムです。

皆さまのご参加をお待ちしています！

## ■プログラム：

**10：00～10：30**

神戸医療産業都市(KBIC) の紹介

**10：30～12：00**

参加者による企業紹介

■日時：2024 年 **6 月 14 日 (金)**  
10:00～17:00 (受付開始：9:40)

■会場：**甲南大学**

ポートアイランドキャンパス 内

<https://www.konan-u.ac.jp/access/#link3>

昼食

**13：00～14：00** **メンタルヘルス研修**

講師：酒井 貴代 氏 (メンタルヘルス推進担当者 (神戸天然物化学株式会社))

6月は、新しい職場環境や人間関係などでストレスがかかりやすい時期です。ストレスを完全になくすことはできませんが、目の前にある現状だけを、そのまま捉えるマインドフルネスを身につけ、集中力の向上や不安やプレッシャーに強くなることで心の健康を保てるように学びましょう！また、アンガーマネジメントでは怒りを仕分けすることで怒る必要がないことに怒らないで済むようになる習慣を身につけます。

休憩

**14：10～17：00** **ワークショップ「自分のパーパスを発見しよう！」**

講師：酒井 貴代 氏 (神戸天然物化学株式会社)

近年よくビジネスシーンなどで使われるようになった「パーパス」という言葉をご存じでしょうか？パーパスとは、「存在意義」という意味で、会社と個人のパーパスが重なる部分が大きければ大きいほど、幸せを感じやりがいを持って働くことができると言われています。今回のワークショップを通じて、色んな視点から自分の価値観や社会に対する想いを見つめ直して、自分自身が持つ新しい可能性に気づこう！



移動

**18：00～** **懇親会** **またとない機会ですので、是非ふるってご参加ください！**

※昼食は、ご自身でお持ち込みいただくか、近隣のレストラン等にてお願いします。

企業紹介に関すること、懇親会へご参加の方については、改めてご連絡させていただきます。

■主催：神戸医療産業都市推進機構 (神戸医療産業都市運営委員会・人材戦略部会)

■共催：神戸天然物化学株式会社、甲南大学 ポートアイランドキャンパス

■お問合せ [TEL:078-306-2230](tel:078-306-2230) Meil : [kbic-unei@kobe-fbri.org](mailto:kbic-unei@kobe-fbri.org)