



ローズWAMで

おとう飯はん!

始めよう!!

平成30 (2018) 年

9/16 日

午前10時～午後0時30分

今回は
野菜たっぷり
キーマカレー
にチャレンジ!!



神戸学院大学 栄養学部

【講師】助教 ^{ひゃくたけ}百武 ^{あいこ}愛子さん
栄養学部生

メニュー：野菜たっぷりキーマカレー

対 象：在住・在勤・在学者の父と小学生の子（祖父と孫でも可）

材料費：700円（親1人子1人）、1,000円（親1人子2人）

次回以降は・・・

詳細は広報や今後のチラシにて！

えう
ご期待！

11/17 (土)

講師：雁飯店
大岩 賢悟さん

2019年

1/19 (土)

講師：cafeごはんmameri(まめり)
小城 かおりさん

お申し込みは9月3日(月)から

☎ 620-9920

電話または、窓口にて受付

と こ ろ： 茨木市立男女共生センターローズWAM
3階料理工房

定 員： 先着8組（初めての方優先）

持 ち 物： エプロン・三角巾・手ふきタオル・食器用ふきん・
台ふきん・お茶

一時保育： 9月8日(土)午後5時までに要予約
(1歳～未就学児、有料、定員あり)



次なる
茨木へ。

■主催・お問い合わせ

茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM

〒567-0882 茨木市元町4番7号

TEL 072-620-9920

<http://www.rosewam.city.ibaraki.osaka.jp>



茨木には、次がある。



阪急茨木市駅西へ500m、JR茨木駅東へ800m

参加の際は公共交通機関をご利用ください。

駐車場は市営中央公園地下駐車場(有料)をご利用ください。