

子育てサロン まなびー

2024年度特別プログラム「クリスマスロールケーキ&タルトを作ろう」実施報告

- 実施日時 2024年12月19日(木) 14:00~15:00
- 参加者数 親子11組(子ども14名)
- 実施場所 神戸学院大学有瀬キャンパス13号館2階 実習食堂
- 担当教員 伊藤 智(栄養学部) / 難波 愛・村井 佳比子・清水 寛之・岡村 心平(心理学部)
- 協力学生 8名
栄養学部2年 安井 有希音
心理学部4年 坂田 真友・日山 陽菜
心理学研究科 2年 北村 温香 / 1年 森田 夕稀・吉良 響・沖野 美優・松本 公平

■ 目 的

親子でクリスマスケーキを作る体験を通して季節を楽しみ、親子の交流を深める。米粉ロールケーキやさつまいもクリームを用いることで、食物アレルギーについて学ぶ。

■ 実施内容

1. ご挨拶：はじまりの歌
2. 手洗いについてのお話「手洗いの大切さと洗い方のポイント」：伊藤先生
3. お名前呼びと手洗い：名前を呼ばれたらタンバリンをたたいた後、上手な手洗いに挑戦
4. ロールケーキのデコレーション：サンタとトナカイのロールケーキを完成させる
5. アレルギーについてのお話「米粉とさつまいもで食物アレルギーを学ぶ」：安井さん
6. クリスマスツリーのデコレーション：ツリーのタルトに飾りつけをする
7. 特別ゲストからのプレゼント：サンタさんとトナカイさんからクッキーのプレゼントをもらう
8. 終わりの挨拶

■ 保護者の感想

- ・米粉のケーキや抹茶のタルトがとても美味しくて、親も子どもも大満足です。
- ・たくさん準備してくださってありがとうございます。学生さんたちにもよくしてもらって、おかげさまで楽しい時間が過ごせました。
- ・手洗いやアレルギーについても勉強できてよかったです。

以 上