

文部科学省「戦略的大学連携支援事業」

ポアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—

神戸学院大学

神戸女子大学
KOBÉ WOMEN'S UNIVERSITY

兵庫医療大学

神戸女子短期大学
KOBÉ WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

介護予防・生きがいづくりを応援する 「ポアイ65歳大学 2012」 開講のご案内

担当大学：兵庫医療大学



本講座
受講生作品

これまでの人生を振り返ったり、趣味などによって生活を豊かなものにすることは、介護予防や生きがいづくりのためには、とても大切なことです。

しかし、ひとりで行うのは、なかなか難しいのではないのでしょうか？
そこで生きがいづくりをお手伝いするための講座を設けました。
本講座に参加され、心豊かな時間を過ごしませんか。

講座内容の一例

- 「自己の再発見」をテーマに、自分らしさの確認や、人生の現役であり続けるための方法を学びます。
- 物づくりを通して、創造的に手を使うことがいかに脳の老化を防止し、生きがいづくりに役立つかを学びます。

7/2,

曜日：月曜日
(全15回)

7/9,

8/27,

7/16,

9/3,

7/23,

9/10,

7/30,

9/17,

8/6,

9/24,

8/13,

10/8,

8/20,

10/29

Aコース (午前10時～12時)

Bコース (午後14時～16時)

コースにより講座内容が異なります

対象：継続してご参加可能な65歳以上の健康な方
質問紙調査等、研究にご協力いただける方

定員：Aコース(15名)、Bコース(15名)

費用：無料

場所：兵庫医療大学 P棟 2階 地域連携実践センター
ポータルライナー「みなとじま」駅下車、徒歩10分

代表者：兵庫医療大学 リハビリテーション学部 有吉 正則

お申込先：ポアイ健康・生活支援ステーション

①氏名 ②年齢 ③ご住所と電話番号 ④希望のコース(AかBのいずれか)を電話もしくはFAX、メールにてご連絡下さい。ご住所宛に「本講座のご案内書」をお送りいたします。

電話番号：080-6204-8793 受付：月～金(9:30～16:00)

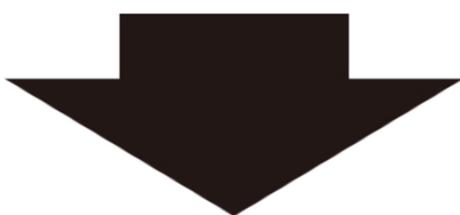
FAX番号：078-304-2713 メール：chi-ki@ml.huhs.ac.jp (定員になり次第締め切)

ポニーアイ65歳大学2012

参加申込FAX用紙

FAX番号

078-304-2713



(ふりがな)	年齢	希望コース
氏名		A・B
住所 (〒 -)	才	
電話番号	FAX番号	