



# ポアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—



被災地支援ボランティアのための

## 足湯講習会

参加  
無料

### 足湯ボランティアとは

足湯にはストレスや全身の疲れを軽減させる効果があるとされています。被災された方に、足湯につかってもらい、お話を伺いながら手もみをし、ほっと和らぐひと時を持っていただくというボランティアです。

講習会では、手もみの方法やお話の聞き方など、わかりやすく指導していただきます。こつさえ覚えればどなたでもできます。ぜひご参加ください。



日時：2012年 **4月22日** (日)  
10:00 ~ 13:30

昼食は、他大学の学生さんと一緒に作って食べます。

場所：被災地 NGO 協働センター

神戸市兵庫区中道通 2-1-10 TEL: 078-574-0701

神戸高速鉄道「新開地駅」西口より徒歩5分。  
西口改札を出て右へ直進、突き当たりを右折してNo.1出口(東京三菱銀行わき)より地上に出て、表の道路を右側へ。日石ガソリンスタンドの角を右(山側)へ曲がり、2つめの角を左へ曲がってください。

【お申込み・お問い合わせ】

ポアイ4大学連携推進センター

ポアイ安全・安心ステーション

〒650-8586 神戸市中央区港島 1-1-3 神戸学院大学内 B号館3階 TEL (078) 974-4042 FAX (078) 974-2549